

SOI et EGO

LES 5 NÉVROSES ISSUES DES PEURS FONDAMENTALES
ET LEUR IMPACT SUR TES POSTURES DE VIE

Les trois dimensions de fonctionnement de l'Être Humain

Spirituelle: ta connexion avec ce qui est plus grand que toi, ce à quoi tu contribue. Ta Spiritualité est différente de ta religion, de ta foi, de tes croyances.

Intrapersonnelle: l'introspection, la connaissance de toi-même.

Interpersonnelle: les relations avec les autres.

Ton **Soi** et ton **Ego** ne sont pas les deux faces d'une même médaille...

Le **Soi** est la partie de toi qui reste la même quelles que soient les agitations en toi et dans ton contexte

Ton **Soi** exprime ta vraie nature, la partie lumineuse et pure de ton Etre.

Il exprime qui tu es vraiment; mais y entrer en contact et le connaître de façon directe est difficile, puisque le **Soi** est trop subtil pour le définir et même pour le ressentir

Ton Soi et ton Ego ne sont pas les deux faces d'une même médaille...

Les représentations que tu as de toi-même sont la façon de s'exprimer de ton **Ego** qui, ayant peur de montrer qui tu es au naturel à cause des blessures existentielles dont tu as fait l'expérience, pour faire écran à ta vraie nature se construit des fausses identités.

Tu appelles tout cela 'personnalité'. En latin 'persona' veut dire 'masque'...

Petit à petit ces masques prennent le pouvoir, s'expriment à ta place, voient et entendent à ta place. et surtout existent de plus en plus en toi, en cachant le **Soi**.

Névrose: système de défense crée par l'Ego quand tu es confronté à une des 5 peurs existentielles fondamentales

Comprendre les Systèmes Névrotiques pour:

- Prendre conscience de tes comportements vertueux ou toxiques,
- Travailler sur tes postures, comportements, modes de communication et de relation
- Maitriser tes Energies Spirituelles, Emotionnelles, Intellectuelles et Physiques
- Mieux reconnaître et mettre en œuvre ton Talent

Ta confiance en toi et ton estime de toi sont déterminées en grande partie par l'écart entre ton Soi et ton Ego.

	Névrose	Peur d'être...	Blessure Égotique Age d'éveil et Parent de référence	Besoin d'être considéré...	Masque Égotique	Comportement utile
Primaire	Schizoïde	Rejeté	Conception à 1 an PMS	Digne d'affection	Fuyant Conceptuel	Ouverture Actions concrètes

PMS = Parent Même Sexe - PSO = Parent Sexe Opposé - PCD = Parent en Charge du Développement

** Il y a deux types différents de névrose Dominatrice, en fonction d'où tu trouves la source du pouvoir:*

- *source du pouvoir intérieure: tu agis en écoutant ton Guide Intérieur, tes émotions tes ressentis tes pensées, tu formes tes décisions en pleine indépendance*
- *source du pouvoir extérieure: tu agis en fonction du pouvoir que tu reçois de quelqu'un (un chef, un groupe...) ou quelque chose d'autre (les lois, les règlements), tu formes tes décisions en tenant compte des opinions, conseils, demandes des autres.*

	Névrose	Peur d'être...	Blessure Égotique Age d'éveil et Parent de référence	Besoin d'être considéré...	Masque Égotique	Comportement utile
Primaire	Schizoïde	Rejeté	Conception à 1 an PMS	Digne d'affection	Fuyant Conceptuel	Ouverture Actions concrètes
	Orale	Ignoré Abandonné	Conception à 3 ans PSO	Important	Dépendant Indépendant	Inclusion Autonomie

PMS = Parent Même Sexe - PSO = Parent Sexe Opposé - PCD = Parent en Charge du Développement

** Il y a deux types différents de névrose Dominatrice, en fonction d'où tu trouves la source du pouvoir:*

- *source du pouvoir intérieure: tu agis en écoutant ton Guide Intérieur, tes émotions tes ressentis tes pensées, tu formes tes décisions en pleine indépendance*
- *source du pouvoir extérieure: tu agis en fonction du pouvoir que tu reçois de quelqu'un (un chef, un groupe...) ou quelque chose d'autre (les lois, les règlements), tu formes tes décisions en tenant compte des opinions, conseils, demandes des autres.*

	Névrose	Peur d'être...	Blessure Égotique Age d'éveil et Parent de référence	Besoin d'être considéré...	Masque Égotique	Comportement utile
Primaire	Schizoïde	Rejeté	Conception à 1 an PMS	Digne d'affection	Fuyant Conceptuel	Ouverture Actions concrètes
	Orale	Ignoré Abandonné	Conception à 3 ans PSO	Important	Dépendant Indépendant	Inclusion Autonomie
	Masochiste Autolimitante	Humilié	1 à 3 ans PCD	Compétent	Masochiste Soumis	Maitrise (expression de soi-même)

PMS = Parent Même Sexe - PSO = Parent Sexe Opposé - PCD = Parent en Charge du Développement

** Il y a deux types différents de névrose Dominatrice, en fonction d'où tu trouves la source du pouvoir:*

- *source du pouvoir intérieure: tu agis en écoutant ton Guide Intérieur, tes émotions tes ressentis tes pensées, tu formes tes décisions en pleine indépendance*
- *source du pouvoir extérieure: tu agis en fonction du pouvoir que tu reçois de quelqu'un (un chef, un groupe...) ou quelque chose d'autre (les lois, les règlements), tu formes tes décisions en tenant compte des opinions, conseils, demandes des autres.*

	Névrose	Peur d'être...	Blessure Égotique Age d'éveil et Parent de référence	Besoin d'être considéré...	Masque Égotique	Comportement utile
Primaire	Schizoïde	Rejeté	Conception à 1 an PMS	Digne d'affection	Fuyant Conceptuel	Ouverture Actions concrètes
	Orale	Ignoré Abandonné	Conception à 3 ans PSO	Important	Dépendant Indépendant	Inclusion Autonomie
	Masochiste Autolimitante	Humilié	1 à 3 ans PCD	Compétent	Masochiste Soumis	Maitrise (expression de soi-même)
Secondaire	Dominatrice Contrôlant*	Trahi	2 à 6 ans PSO	Puissant	Autoritaire Contrôlant	Pouvoir (influence sur les autres)
					Interne Externe	

PMS = Parent Même Sexe - PSO = Parent Sexe Opposé - PCD = Parent en Charge du Développement

* Il y a deux types différents de névrose Dominatrice, en fonction d'où tu trouves la source du pouvoir:

- source du pouvoir intérieure: tu agis en écoutant ton Guide Intérieur, tes émotions tes ressentis tes pensées, tu formes tes décisions en pleine indépendance
- source du pouvoir extérieure: tu agis en fonction du pouvoir que tu reçois de quelqu'un (un chef, un groupe...) ou quelque chose d'autre (les lois, les règlements), tu formes tes décisions en tenant compte des opinions, conseils, demandes des autres.

	Névrose	Peur d'être...	Blessure Égotique Age d'éveil et Parent de référence	Besoin d'être considéré...	Masque Égotique	Comportement utile	
Primaire	Schizoïde	Rejeté	Conception à 1 an PMS	Digne d'affection	Fuyant Conceptuel	Ouverture Actions concrètes	
	Orale	Ignoré Abandonné	Conception à 3 ans PSO	Important	Dépendant Indépendant	Inclusion Autonomie	
	Masochiste Autolimitante	Humilié	1 à 3 ans PCD	Compétent	Masochiste Soumis	Maitrise (expression de soi-même)	
Secondaire	Dominatrice Contrôlant*	Trahi	2 à 6 ans PSO	Puissant	Autoritaire Contrôlant	Interne Externe	Pouvoir (influence sur les autres)
	Rigide	Jugé	4 à 6 ans PMS	Parfait	Rigide Perfectionniste	Excellence	

PMS = Parent Même Sexe - PSO = Parent Sexe Opposé - PCD = Parent en Charge du Développement

* Il y a deux types différents de névrose Dominatrice, en fonction d'où tu trouves la source du pouvoir:

- source du pouvoir intérieure: tu agis en écoutant ton Guide Intérieur, tes émotions, tes ressentis, tes pensées, tu formes tes décisions en pleine indépendance
- source du pouvoir extérieure: tu agis en fonction du pouvoir que tu reçois de quelqu'un (un chef, un groupe...) ou quelque chose d'autre (les lois, les règlements), tu formes tes décisions en tenant compte des opinions, conseils, demandes des autres.

		Névrose Secondaire		Etat des névroses	Postures relationnelles, de leadership et management
		Dominatrice**	Rigide		
Névrose Primaire	Schizoïde	X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Visionnaire Conquérant
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Rêveur Despotique</i>

		Névrose Secondaire		Etat des névroses	Postures relationnelles, de leadership et management
		Dominatrice**	Rigide		
Névrose Primaire	Schizoïde	X		Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Visionnaire Conquérant <i>Rêveur Despotique</i>
			X	Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Visionnaire Idéaliste <i>Rêveur Idéologique</i>

		Névrose Secondaire		Etat des névroses	Postures relationnelles, de leadership et management
		Dominatrice**	Rigide		
Névrose Primaire	Schizoïde	X		Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Visionnaire Conquérant <i>Rêveur Despotique</i>
			X	Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Visionnaire Idéaliste <i>Rêveur Idéologique</i>
	Orale	X		Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Dirigeant Développeur <i>Chef Autoritaire</i>

		Névrose Secondaire		Etat des névroses	Postures relationnelles, de leadership et management
		Dominatrice**	Rigide		
Névrose Primaire	Schizoïde	X		Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Visionnaire Conquérant <i>Rêveur Despotique</i>
			X	Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Visionnaire Idéaliste <i>Rêveur Idéologique</i>
	Orale	X		Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Dirigeant Développeur <i>Chef Autoritaire</i>
			X	Conscientes, acceptées et métabolisées <i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	Dirigeant Administrateur <i>Chef Pointilleux</i>

		Névrose Secondaire		Etat des névroses	Postures relationnelles, de leadership et management
		Dominatrice**	Rigide		
Névrose Primaire	Schizoïde	X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Visionnaire Conquérant
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Rêveur Despotique</i>
		X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Visionnaire Idéaliste
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Rêveur Idéologique</i>
	Orale	X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Dirigeant Développeur
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Chef Autoritaire</i>
		X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Dirigeant Administrateur
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Chef Pointilleux</i>
	Masochiste	X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Entrepreneur Charismatique
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Exécutant Normatif</i>

		Névrose Secondaire		Etat des névroses	Postures relationnelles, de leadership et management
		Dominatrice**	Rigide		
Névrose Primaire	Schizoïde	X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Visionnaire Conquérant
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Rêveur Despotique</i>
			X	Conscientes, acceptées et métabolisées	Visionnaire Idéaliste
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Rêveur Idéologique</i>
	Orale	X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Dirigeant Développeur
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Chef Autoritaire</i>
			X	Conscientes, acceptées et métabolisées	Dirigeant Administrateur
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Chef Pointilleux</i>
	Masochiste	X		Conscientes, acceptées et métabolisées	Entrepreneur Charismatique
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Exécutant Normatif</i>
			X	Conscientes, acceptées et métabolisées	Entrepreneur Spécialiste
				<i>Inconscientes, refoulées et contrariées</i>	<i>Exécutant Froid</i>