

Talent et Sérénité

abiscaccianti@hotmail.com
0699332121

CYCLE DE SEMINAIRES

VIVRE UN CHEMINEMENT SPIRITUEL VERS LE 'SOI' APPRENDRE A UTILISER L'AUTO-HYPNOSE ET LA RESPIRATION COHERENTE POUR ACCUEILLIR TES NEVROSES ET TRAVAILLER SUR TES POSTURES EGOTIQUES

Animé par Alessandro BISCACCIANTI
Talent & Sérénité - TransFormActions

Ce cycle de trois séminaires est ouvert à tous, sans prérequis et a deux objectifs :

- proposer une initiation simple et pratique aux techniques et aux méthodologies d'auto-hypnose Ericksonienne et de respiration cohérente pour travailler sur soi-même et sur ses relations à soi-même et aux autres, et apprendre ainsi à vivre de façon plus sereine et apaisée dans l'instant présent
- stimuler le début et/ou l'approfondissement d'un parcours de développement spirituel où l'utilisation de la transe hypnotique permet de mieux rentrer en contact avec son 'Soi', son Guide Intérieur, et ses ressources profondes
- explorer les 5 Névroses Egotiques issues des 5 peurs et blessures existentielles, prendre conscience des comportements et modes de relation associés à chacune de ces névroses et apprendre à 'jouer' avec ces/ses névroses pour en faire des alliées et vivre de façon plus paisible en les utilisant de façon consciente dans les relations à soi-même et aux autres.

Ce parcours permet à chacune et chacun de se décaler de sa vie quotidienne, s'ouvrir à une plus grande conscience de soi-même et des autres, prendre de la distance par rapport aux difficultés, problèmes et obstacles, et peut-être trouver des réponses ou des solutions nouvelles et surprenantes, pour mieux marcher sur son propre Chemin de Vie et utiliser pleinement son talent dans une logique de stabilité dynamique.

Pour ceux qui ont déjà une activité de thérapeute, la connaissance de techniques et méthodes hypnotiques ainsi que travail sur soi-même peuvent apporter des approches complémentaires très utiles dans leur pratique opérationnelle.

Pour ceux qui le souhaitent et qui en démontrent les capacités, des séminaires d'approfondissement sont prévus pour acquérir et améliorer l'aptitude à opérer en tant que praticien en hypnose.

(pour en savoir plus sur l'hypnose: <http://talentetserenite.com/hypnose-ericksonienne/>)

(pour en savoir plus sur la Respiration Cohérente et la Cohérence Cardiaque:

<http://talentetserenite.com/relaxation/respiration/>)

eurl **Talent et Sérénité**

22 rue Treich Laplene – 17000 La Rochelle

SIRET : 823 650 320 00018 - TVA Intracommunautaire: FR35823650320

Stage 1 - 9 et 10 juin 2018 à Sallanches

Accéder à ses ressources profondes grâce à la transe auto-hypnotique

1 – Autohypnose, Respiration Cohérente et Cohérence Cardiaque

- découvrir l'approche à la cohérence cardiaque pour comprendre les fondements neurobiologiques de nos états inconscients
- apprendre la respiration cohérente pour induire la cohérence cardiaque et faciliter le travail en auto-hypnose, donc la connexion avec l'inconscient et les ressources profondes
- expérimenter la focalisation synesthésique et la visualisation énergétique pour approfondir l'état de transe auto-hypnotique

2 – Les bases d'une relation saine et apaisée avec soi-même et les autres

- apprendre la synchronisation et la ratification pour établir une relation équilibrée
- choisir la bienveillance, la neutralité et la congruence pour se mettre en posture d'ouverture en position basse
- explorer et accueillir les émotions et les ressentis pour réussir des cycles de deuil ultra-rapides

3 – 'Soi' et 'Ego' : le Cheminement Spirituel

- se connecter au Guide Intérieur, expression du 'Soi', pour faciliter la connexion entre l'Inconscient et le Conscient
- découvrir les processus d'émergence des 5 Névroses Egotiques issues des 5 Peurs Existentielles

4 – la Névrose Rigide

- explorer et accueillir la névrose Rigide (blessure de jugement)
- commencer un travail de cheminement spirituel et de changement pour apprendre à être plus authentique
- travailler sur son regard à 'Soi' et le regard des autres

Stage 2 - 22 & 23 septembre à Sallanches

Approfondir la transe auto-hypnotique pour un travail thérapeutique inconscient

1 – L'approfondissement de la transe auto-hypnotique

- réaliser des auto-ancrages VAK
- écouter les différents types de mouvements inconscients
- utiliser le silence pour reconnaître et accueillir les signaux faibles

2 – La consolidation de relations saines et apaisées

- utiliser la persuasion et faire face à la manipulation
 - explorer ses modes de questionnement et communication en utilisant le Métamodèle pour gérer les relations avec les caractères non-analytiques
 - expérimenter la puissance des suggestions indirectes et du silence pour mieux vivre avec les autres
-

3 – ‘Soi’ et ‘Ego’ : poursuivre le Cheminement Spirituel

- utiliser les Niveaux Logiques pour travailler sur ses croyances, valeurs et identité pour les mettre en cohérence avec sa spiritualité
- découvrir ses Métaprogrammes de perception, d’organisation et d’évaluation pour mettre en œuvre des changements de comportement efficaces et durables

4 – la Névrose Dominatrice et la Névrose Masochiste

- explorer et accueillir la névrose Dominatrice (blessure de trahison) et la névrose Masochiste (blessure d’humiliation)
 - commencer un travail de cheminement spirituel et de changement pour apprendre à utiliser sa puissance et satisfaire ses besoins essentiels
 - travailler sur la différence entre maîtrise et contrôle
-

Stage 3 - 24 & 25 novembre à Sallanches

Consolider et rendre durable le travail thérapeutique inconscient

1 – L’utilisation des inductions hypnotiques pour mieux vivre avec les autres

- utiliser le pouvoir des ressources inconscientes pour :
 - dénouer les blocages émotionnels et l’angoisse avec la méthode Ritmo
 - réduire la douleur avec les ancrages VAK et les sous-modalités

2 – La consolidation de relations saines et apaisées

- apprendre la technique du recadrage pour faciliter la mise en place du changement existentiel
- jouer avec la méthode du discours ‘artistiquement vague’ (Milton Modèle) pour gérer les relations avec les caractères hyper-analytiques

3 – ‘Soi’ et ‘Ego’ : poursuivre le Cheminement Spirituel

- écouter sa Vocation et découvrir son Talent pour reconnaître son Chemin de Vie et vivre dans un présent continuellement satisfaisant
- découvrir ses Métaprogrammes d’information, d’évaluation et de décision pour mettre en œuvre des changements de comportement efficaces et durables

4 – la Névrose Orale et la Névrose Schizoïde

- explorer et accueillir la névrose Orale (blessure d’abandon) et la névrose Schizoïde (blessure de rejet)
 - commencer un travail de cheminement spirituel et de changement pour apprendre à découvrir ses ressources et apprendre à s’aimer pour mieux aimer
 - travailler sur la confiance en soi et l’estime de soi pour modifier ses comportements de dépendance et d’addiction, physiques ou émotionnels
-

VIVRE UN CHEMINEMENT SPIRITUEL VERS LE 'SOI'

APPRENDRE A UTILISER L'AUTO-HYPNOSE ET LA RESPIRATION COHERENTE POUR
ACCUEILLIR TES NEVROSES ET TRAVAILLER SUR TES POSTURES EGOTIQUES

La fiche d'inscription est à envoyer par email à
Maria Kulas – info@talentetserenite.com

Un chèque d'acompte de 50€ est à envoyer à
Maria Kulas, 23 avenue de la Liberté, 73100 Aix-les-Bains
(le chèque est encaissé en cas d'annulation à moins d'une semaine de la date du stage)

Pour tout renseignement sur le contenu et le déroulé des séminaires, contacter
Maria Kulas, 06 51 31 06 58 ou visiter le site www.talentetserenite.com

Le nombre maximum de participants est de 20 personnes

Nom :	
Prénom :	
Adresse :	
Ville :	Code Postal :
Date de naissance :	
Numéro de téléphone portable :	
Adresse mail :	

<p>Dates :</p> <p>Stage 1 : 9 & 10 juin 2018</p> <p>Stage 2 : 22 & 23 septembre 2018</p> <p>Stage 3 : 24 & 25 novembre 2018</p>
<p>Lieu : 542 route de Passy à Sallanches</p>
<p>Cout forfait 3 stages : 420€ par personne (à régler à l'inscription au premier stage) S'il y a une inscription à deux ou plusieurs personnes : 400€ chaque personne. Pas de remboursement pour tout désistement une semaine avant le premier séminaire ou en cours de cycle. Possibilité de retour pour assister à nouveau au cycle de séminaires, ou pour rattraper un weekend d'absence. Le retour n'est pas payant.</p>
<p>Les repas du midi, type auberge espagnole, seront pris en commun sur place. Possibilités de logement dans la région.</p>

<p>Formateur : Alessandro Biscaccianti, Praticien en Hypnose Ericksonienne, Docteur en Management du Changement</p> <p>Mail : abiscaccianti@hotmail.com</p> <p>Téléphone : 06 99 33 21 21</p> <p>Site web : www.talentetserenite.com</p>
